

Coaching: Worum es geht

Coaching ist ein auf die aktuellen Bedürfnisse des Coachee¹ zugeschnittenes Unterstützungsangebot mit thematischer und zeitlicher Begrenzung.

Das Coaching richtet sich in der Regel an Führungskräfte und Personen mit spezieller Projektverantwortung.

Ziel des Coaching ist es, in einem dialogischen, ziel- und lösungsorientierten Prozess, die Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit des Coachee in schwierigen oder belastenden Arbeitssituationen zu erhalten und zu fördern. Coaching erweitert den Führungs- und Handlungsspielraum des Coachees, unterstützt die Handlungsfähigkeit und schafft Raum zur Regeneration.

Im Zentrum von Coachings stehen

- : die Gestaltung und Besetzung der eigenen Rolle im Arbeits- und Aufgabenumfeld
- : der Einsatz und die Nutzung von Führungsinstrumenten
- : die Konzeption und Planung gezielter Interventionen zur Steigerung der Effizienz und Effektivität von Organisationseinheiten und Mitarbeitenden
- : die Entwicklung individueller Potenziale oder
- : die Erweiterung beruflicher Perspektiven

Mit verschiedenen Methoden aus der systemischen und der Prozess-Beratung werden, Knöpfe aufgelöst, Lösungen entworfen, Einstellungen im Umgang mit unklaren Situationen transparent gemacht, Perspektiven entwickelt und Handlungsvarianten erprobt.

Der Coach arbeitet weitgehend situativ und situationsbezogen. Er unterstützt und fördert die Stärkung und Stabilisierung der persönlichen und beruflichen Fähigkeiten des Coachee.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird im Text nur eine Geschlechterform benutzt.

1 Coachee: Die Leistungsnehmende Person
Coach: Wegbereiter, Führende, Impulsgebende in einem Coachingprozess